

## 凉菜类

X1	口水鸡 Kou-Shui-Ji	€ 6,90
X2	红油顺凤 Hong-You-Shun-Feng	€ 6,90
X3	拍黄瓜 Pai-Huang-Gua	€ 5,00
X4	夫妻肺片 Fu-Qi-Fei-Pian	€ 9,90
X5	五香牛肉 Wu-Xiang-Niu-Rou	€ 9,90
X6	皮蛋豆腐 Pi-Dan-Tofu	€ 5,90

## 素菜类 TOFU & GEMÜSE

C1	鱼香茄子 Yu-Xiang-Qie-Zi	€ 12,90
C2	酸辣土豆丝 Suan-La-Tu-dou-si	€ 7,50
C3	地三鲜 Di-San-Xian	€ 11,90
C4	干煸四季豆 Gan-Bian-Si-Ji-Dou	€ 11,90
C5	麻婆豆腐 Ma-Po Tofu	€ 8,90

## 鸡肉类 HÜHNERFLEISCH

J1	川味辣子鸡 La-Zi-Ji (La-Zi Hähnchen)	€ 13,90
J2	回锅鸡 Hui-Guo-Ji (Doppelt Gebratenes Hähnchen)	€ 14,90
J3	宫保鸡丁 Gong-Bao-Ji-Ding (Gum-Pao Hähnchen)	€ 11,90
J4	黄金鸡柳 Huang-Jin-Ji-Liu	€ 10,90

## 猪肉类 SCHWEINEFLEISCH

Z1	回锅肉 Hui-Guo-Rou (Schweinebauch)	€ 13,90
Z2	溜肉段 Liu-Rou-Duan	€ 13,90
Z3	锅包肉 Guo-Bao-Rou	€ 13,90
Z4	梅菜扣肉 Mei-Cai-Kou-Rou	€ 13,90
Z5	菠萝咕咾肉 Bo-Luo-Gu-Lao-Rou (KU-LO-YUK)	€ 10,90
Z6	红烧肉 Hong-Shao-Rou	€ 11,80
Z7	椒盐排骨 Jiao-Yan-Pai-Gu	€ 13,90
Z8	鱼香肉丝 Yu-Xiang-Rou-Si (Yu-Xiang Schweinefleisch)	€ 10,90
Z9	木须肉 Mu-Xu-Rou	€ 8,90
Z10	狮子头 Shi-Zi-Tou	€ 14,90

## 牛肉类 RINDFLEISCH

D1	黑椒牛柳 Rindfleisch mit schwarzem Pfeffer	€ 13,90
D2	水煮牛肉 Pochiertes Rindfleisch	€ 13,50
D3	孜然牛肉 Zi-Ran-Niu-Rou	€ 13,50

## 羊头类

L1	孜然羊肉 Zi-Ran-Yang-Rou	€ 16,90
----	----------------------	---------

## 特色菜

K1	干锅肥肠 Gan-Guo-Fei-Chang	€ 19,80
K2	扒肘子 Pa-Zhou-Zi	€ 9,90
K3	当归羊肉 Dang-Gui-Yangr-Rou	€ 16,80
K4	炒海虹 (大盘) Chao-Hai-Hong	€ 13,50
K5	猪肉炖粉条 Zhu-Rou-Dun-Fen-Tiao	€ 14,50
K6	辣炒肥肠 La-Chao-Fei-Chang	€ 18,50
K7	麻辣小龙虾 Ma-La-Xiao-Long-Xia	€ 12,50

## 海鲜类 FISCH & MEERESFRÜCHTE

B21	椒盐大虾 Jiao-Yan-Da-Xia	€ 17,90
B22	香辣虾 Xiang-La-Xia	€ 17,90
B23	白灼虾 Bai-Zhuo-Xia	€ 17,90
B24	爆炒鱿鱼 Bao-Chao-You-Yu	€ 13,90
B25	水煮鱼 Shui-Zhu Fischfilet	€ 13,50
B26	松鼠鱼 Song-Shu-yu	€ 17,90
B27	清蒸鲈鱼 Qing-Zheng-Lu-Yu	€ 15,90
B28	溜鱼片 Liu-Yu-Pian	€ 13,90

## 饭 - 面类

A1	包子(个) Bao-Zi	€ 1,20
A2	饺子 (15个) Jiao-Zi	€ 9,80
A3	手擀面 Shou-Gan-Mian	€ 6,50
A4	牛肉盒子 Niu-Rou-He-Zi	€ 5,90
A5	牛肉炒饭 Gebratener Reis mit Rindfleisch	€ 7,90
A6	鸡肉炒面 Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch	€ 7,90
A7	蛋炒饭 Dan-Chao-Fan	€ 5,90
A8	蛋炒面 Dan-Chao-Mian	€ 5,90

## SPZIALITÄT DES RESTAURANT LONG - TURTLE POT

### 招牌特色龟锅

Wie früher wird dieses exklusive Gericht mit denselben Zutaten im „Turtle-Pot“ nach dem Originalrezept und der „geheimen“ Sauce aus Liaoning zubereitet. Die Zubereitung des Gerichtes erfolgt durch unser Servicepersonal direkt an Ihrem Tisch. Der Gast kann sich so von der Frische der Lebensmittel überzeugen und den Prozess der Zubereitung im „Turtle-Pot“ hautnah verfolgen.

Alle Gerichte mit Lauch und Ingwer, Reis und der speziellen Sauce aus Liaoning

Spezielle Sauce € 1,50 per Person 锅底 € 1,50 / 每人

P1	Rindfleisch 牛肉	€ 8,80
P2	Lammfleisch 羊肉	€ 8,80
P3	Hühnchenfilet 鸡胸肉	€ 8,80
P4	Schweinefleisch 猪肉	€ 8,80
P5	Entenbrust 鸭胸肉	€ 8,80
P6	Garnelen 虾仁	€ 8,80
P7	Fischknödel 鱼丸	€ 8,80
P8	Garnelenknödel 虾丸	€ 8,80
P9	鸡珍	€ 8,80

### Beilagen

B1	Chinesische Pilze 香菇	€ 3,80
B2	Chinazwiebeln 洋葱	€ 3,80
B3	Flammulina Pilze 金针菇	€ 3,80
B4	Chinakohl 大白菜	€ 3,80
B5	Wasserspinat 包白菜	€ 3,80

**NEU**  
ERÖFFNUNG



沽月樓

Restaurant Long

## China Restaurant Long

Lochhamer Straße 31 | 1. OG

82152 Planegg-Martinsried

Telefon: +49 89 89959505

Telefax: +49 89 89959507

[info@restaurant-long.de](mailto:info@restaurant-long.de)

[www.restaurant-long.de](http://www.restaurant-long.de)

Öffnungszeiten

11:30-14:30 und 17:30-23:00



### Party Service - Take Away

Gerne bewirten wir Sie für Ihre besonderen Anlässe wie Jubiläen, Familien-, Hochzeits-, Geburtstags- und auch Betriebsfeiern. Bitte sprechen Sie uns an und teilen Sie uns Ihre Wünsche mit.

Alle Gerichte der Speisekarte können Sie auch telefonisch vorbestellen und für zuhause abholen.

Zum bequemen und kostenlosen Parken steht der große Parkplatz des Würmtal Centers zur Verfügung.

## MITTAGSMENÜ

Montag bis Samstag von 11:30 bis 14:30 Uhr  
(außer an Sonn- und Feiertagen)

Alle Gerichte mit Pekingsuppe oder Minifrühlingsrolle

<b>M1</b>	<b>Gebratener Reis mit Hühnchenfleisch</b>	€ 6,90
	gebratener Reis mit zartem Hühnchenfleisch, Ei und Gemüse	
<b>M2</b>	<b>Gebratene Nudeln mit Hühnchenfleisch</b>	€ 6,90
	gebratene Nudeln mit zartem Hühnchenfleisch, Ei und Gemüse	
<b>M3</b>	<b>Schweinefleisch süßsauer</b>	€ 6,90
	gebratenes Schweinefleisch mit Ananas in süßsauer Sauce	
<b>M4</b>	<b>Schweinefleisch mit Gemüse</b>	€ 6,90
	zartes Schweinefleisch auf gemischtem gebratenem Gemüse	
<b>M5</b>	<b>Thai Curry Rindfleisch</b>	€ 7,90
	Rindfleisch auf frischem Gemüse in Thai-Curry (sehr scharf)	
<b>M6</b>	<b>Rindfleisch mit Zwiebeln und Knoblauch</b>	€ 7,90
<b>M7</b>	<b>Acht Kostbarkeiten</b>	€ 8,90
	zartes Rind-, Schweine- und Hühnchenfleisch auf frischem Gemüse (scharf)	
<b>M8</b>	<b>Acht Kostbarkeiten mit Ente</b>	€ 8,90
	zartes Rind-, Schweine-, Enten- und Hühnchenfleisch auf frischem Gemüse (scharf)	
<b>M9</b>	<b>Hühnchen süßsauer</b>	€ 6,90
	gebratene Hühnchenbrust auf Ananas in süßsauer Sauce	
<b>M10</b>	<b>Hühnchen mit Gemüse</b>	€ 6,90
	gebratene Hühnchenbrust auf gemischtem gebratenem Gemüse	
<b>M11</b>	<b>Wok-Gemüse „Chop Suey“</b>	€ 5,90
<b>M12</b>	<b>Ente mit Gemüse</b>	€ 8,90
	gebratene Entenbrust auf gemischtem gebratenem Gemüse	
<b>M13</b>	<b>Ente süßsauer</b>	€ 8,90
	gebratene Entenbrust mit Ananas in süßsauer Sauce	

## SUPPEN & VORSPEISEN

<b>V1</b>	<b>Peking Suppe</b>	€ 2,90
	mit Fleisch und Gemüse (sauer scharf)	
<b>V2</b>	<b>Wan Tan Suppe</b>	€ 3,90
	Wan Tan mit Schweinefleisch und Gemüse	
<b>V3</b>	<b>Hühnchensuppe</b>	€ 3,90
	mit Bambus und Pilzen	
<b>V4</b>	<b>Don Yan Suppe</b>	€ 4,50
	Thaisuppe scharfsauer mit Riesengarnelen	
<b>V5</b>	<b>Frühlingsrolle</b>	€ 3,90
	mit Fleisch und Gemüse	
<b>V6</b>	<b>Gebackene Wantan</b>	€ 3,90
	Wantan mit Schweinefleisch und Gemüse	
<b>V7</b>	<b>Gebratene Hühnchenflügel</b>	€ 3,90
<b>V8</b>	<b>Gebratene Tintenfischringe</b>	€ 3,90
<b>V9</b>	<b>Gebratene Garnelen</b>	€ 3,90
<b>V10</b>	<b>Gemischter Salat</b>	€ 4,20
<b>V11</b>	<b>Sojabohnensalat</b>	€ 3,50
<b>V12</b>	<b>Gurkensalat</b>	€ 3,50
<b>V13</b>	<b>Krabbensalat</b>	€ 5,50
<b>V14</b>	<b>Krabbenspieß</b>	€ 3,90

## VON DER ENTE

<b>E1</b>	<b>Chop Suey Ente</b>	€ 14,90
	gebratene Entenbrust auf gemischtem Gemüse	
<b>E2</b>	<b>Ente mit Bambus</b>	€ 14,90
	gebratene Entenbrust auf Bambus, Pilzen und Morcheln	
<b>E3</b>	<b>Ente Hawaii</b>	€ 14,90
	gebratene Entenbrust mit Ananas in süßsauer Sauce	
<b>E4</b>	<b>Ente Sechuan Art</b>	€ 14,90
	knusprig gebratene Entenbrust auf-Gemüse mit scharfer Sauce	
<b>E5</b>	<b>Ente auf Sojabohnen</b>	€ 14,90
	knusprig gebratene Entenbrust auf-Sojabohnen mit Knoblauch und süßsauer Sauce	
<b>E6</b>	<b>Pat Po Ente</b>	€ 14,90
	knusprig gebratene Entenbrust auf-Gemüse und Cashewnüssen	
<b>E7</b>	<b>Ente mit Curry</b>	€ 14,90
	gebratene Entenbrust auf-Gemüse, Kokosmilch, Basilikum (scharf)	

## VOM HUHN

<b>H1</b>	<b>Hühnchen Chop Suey</b>	€ 12,90
	knusprig gebratene Hühnchenbrust auf gemischtem Gemüse	
<b>H2</b>	<b>Hühnchen Hawaii</b>	€ 12,90
	knusprig gebratene Hühnchenbrust auf Ananas in süßsauer Sauce	
<b>H3</b>	<b>Thai Curry Hühnchen</b>	€ 12,90
	knusprig gebratene Hühnchenbrust auf frischem Gemüse in Thaicurry Sauce (scharf)	
<b>H4</b>	<b>Gebratener Reis mit Hühnchenfleisch</b>	€ 12,90
	Gebratener Reis mit zartem Hühnchenfleisch auf Gemüse, Ei	
<b>H5</b>	<b>Gebratene Nudeln mit Hühnchenfleisch</b>	€ 12,90
	Gebratene Nudeln mit zartem Hühnchenfleisch auf Gemüse, Ei	

## VOM SCHWEIN

<b>S1</b>	<b>Schweinefleisch Chop Suey</b>	€ 12,90
	zartes Schweinefleisch auf gemischtem-Gemüse	
<b>S2</b>	<b>Schweinefleisch Hawaii</b>	€ 12,90
	zartes Schweinefleisch mit Ananas süßsauer	
<b>S3</b>	<b>Thai Curry Schweinefleisch</b>	€ 12,90
	zartes Schweinefleisch auf frischem Gemüse in Thai-Curry Sauce (scharf)	

## VOM RIND

<b>R1</b>	<b>Rindfleisch mit Zwiebeln</b>	€ 14,90
	Rindfleisch auf Zwiebeln	
<b>R2</b>	<b>Thai Curry Rindfleisch</b>	€ 14,90
	Rindfleisch auf frischem Gemüse in Thai-Curry Sauce (scharf)	
<b>R3</b>	<b>Rindfleisch mit Bambus</b>	€ 14,90
	zartes Rindfleisch auf Bambus und Pilzen	
<b>R4</b>	<b>Gebratener Reis mit Rindfleisch</b>	€ 14,90
	gebratener Reis mit zartem Rindfleisch auf Gemüse und Ei	
<b>R5</b>	<b>Gebratene Nudeln mit Rindfleisch</b>	€ 14,90
	gebratene Nudeln mit zartem Rindfleisch auf Gemüse und Ei	
<b>R6</b>	<b>Rindfleisch mit Curry</b>	€ 14,90
	zartes Rindfleisch auf Gemüse, Kokosmilch, Basilikum (scharf)	

## FISCH UND MEERESFRÜCHTE

<b>F1</b>	<b>Fischfilet Chop Suey</b>	€ 13,90
	gebratenes Fischfilet auf Gemüse	
<b>F2</b>	<b>Fischfilet Hawaii</b>	€ 13,90
	gebratenes Fischfilet auf Ananas in süßsauer Sauce	
<b>F3</b>	<b>Tintenfischringe süßsauer</b>	€ 13,90
	gebratene Tintenfischringe auf Ananas in süßsauer Sauce	
<b>F4</b>	<b>Tintenfischringe mit Gemüse</b>	€ 13,90
	gebratene Tintenfischringe auf Gemüse in scharfer Sauce	
<b>F5</b>	<b>Riesengarnelen</b>	€ 16,90
	gebratene Riesengarnelen auf-Gemüse in süßsauer Sauce	
<b>F6</b>	<b>Gebratener Reis mit Krabben</b>	€ 13,90
	gebratener Reis mit Krabben auf Gemüse und Ei	
<b>F7</b>	<b>Gebratene Nudeln mit Krabben</b>	€ 13,90
	gebratene Nudeln mit Krabben auf Gemüse und Ei	
<b>F8</b>	<b>Garnelen mit Curry</b>	€ 18,90
	Garnelen auf-Gemüse, Kokosmilch und Basilikum (scharf)	

## SPEZIALITÄTEN

<b>T1</b>	<b>Acht Kostbarkeiten</b>	€ 15,90
	drei verschiedene Fleischsorten mit verschiedenem Gemüse in scharfer Sauce	
<b>T2</b>	<b>Dschingis Khan Platte</b>	€ 15,90
	Ente mit verschiedenen Fleischsorten und Gemüse	
<b>T3</b>	<b>Gong Bao Hühnchenfleisch</b>	€ 12,90
	gebratene Hühnchenbrust auf Gemüse und Erdnüssen	
<b>T4</b>	<b>Mandarin Ente</b>	€ 14,90
	gebratene Entenbrust und Hühnchenfilet mit Knoblauch	
<b>T5</b>	<b>Goldener Phönix</b>	€ 14,90
	gebratene Entenbrust auf Nudeln mit Knoblauch Sauce	
<b>T6</b>	<b>Ganben Rindfleisch</b>	€ 14,90
	Rindfleisch auf Paprika und Karotten	
<b>T7</b>	<b>Hühnchenfilet auf Sojabohnen</b>	€ 12,90
	gebratenes Hühnchenfilet auf Sojabohnen mit Knoblauch	
<b>T8</b>	<b>Gebratene Riesengarnelen</b>	€ 18,90
	mit Pfeffer und Salz	

## TOFU UND GEMÜSE

<b>G1</b>	<b>Tofu gebraten</b>	€ 7,90
<b>G2</b>	<b>Wok-Gemüse „Chop Suey“</b>	€ 7,90
<b>G3</b>	<b>Gebratene Sojabohnensprossen</b>	€ 7,90
<b>G4</b>	<b>Gebratene Nudeln mit Ei</b>	€ 7,90
<b>G5</b>	<b>Gebratener Reis mit Ei</b>	€ 7,90
<b>G6</b>	<b>Pommes Frites</b>	€ 3,50

## NACHSPEISEN

<b>N1</b>	<b>Gebratene Banane mit Honig</b>	€ 3,90
<b>N2</b>	<b>Gebratene Banane mit Honig und Eis</b>	€ 4,90
<b>N3</b>	<b>Lychee mit Vanilleeis</b>	€ 4,90
<b>N4</b>	<b>Eis nach Wahl mit Sahne</b>	€ 4,90
	(Vanille, Schokolade, Erdbeere)	